



Hola, soy Mar Bustos, Educadora Social, Musicoterapeuta y Docente de Intervención Sociocomunitaria.

Desde hace más de diez años, me dedico ayudar a las personas y a los equipos de trabajo a reducir sus niveles de estrés y ansiedad, para mejorar su rendimiento y su motivación, favorecer procesos cognitivos como la atención y la concentración y potenciar la creación de entornos serenos y productivos.

A través del método UN MAR DE TERAPIAS desarrollo proyectos dirigidos a empresas, autónomos y organizaciones que desean crecer y expandirse.

Tras conocer tus intereses, capacidades y recursos, diseño un plan sostenible, adaptado y personalizado a tus necesidades desde cinco enfoques de trabajo: Cognitivo, corporal, emocional, comunicacional y consciente.

Con toda esta información, llevo a cabo cursos de alto rendimiento empresarial dirigidos a mejorar la eficiencia de la organización a través de la transformación personal y profesional de directivos y trabajadores.

“Aprenderemos a manejar Herramientas Emocionales que nos permitirán adquirir las Habilidades de Vida necesarias para afrontar el estrés, mejorando nuestra Calidad de Vida y aumentando nuestro Rendimiento Profesional”.

En este momento, la reincorporación al puesto de trabajo, se ha convertido en un proceso carente de motivación y expectativas de futuro por factores extraordinarios como el cumplimiento de los nuevos protocolos o la bajada de ánimo que conlleva el estar de forma continuada en un estado de alarma, miedo y angustia.

Para paliar los efectos de esta situación y facilitar el acceso a la nueva normalidad laboral de las empresas y su capital humano que integran los equipos de trabajo, ofrezco una oferta especial, COVID-19, para volver a recuperar la confianza, la seguridad y la calidad de trabajo de tus equipos y desarrollar un proceso de adaptación saludable y motivador en este nuevo entorno.

OFERTA COVID-19 PARA EMPRESARIOS Y TRABAJADORES

Asociados AEDHE

Dos descuentos especiales en el programa motivacional de reducción del estrés con el método UN MAR DE TERAPIAS:

1.- Los proyectos de formación para empresas y equipos de trabajo se realizan de forma personalizada para cada área, departamento y organización. Para ello, realizamos una primera sesión de análisis de la realidad, en la que se recibe un asesoramiento acerca de las necesidades y potencialidades del equipo y su enfoque a la mejora del rendimiento, la productividad y la motivación.

Esta sesión de asesoramiento se realiza de forma gratuita para socios de AEDHE.

2.- La inversión a llevar a cabo en este proyecto motivacional para la organización dependerá de sus necesidades y del análisis de la realidad que se lleva a cabo a partir de la primera sesión de asesoramiento. El número mínimo de sesiones grupales a llevar a cabo es de cuatro, más la de asesoramiento y el número máximo de participantes en cada programa es de diez personas.

Al total del presupuesto se le hará un descuento del 5% para asociados de AEDHE.

Para más información, pónganse en contacto con Mar Bustos González:

TELÉFONO Y WHATSAPP: +34 686 806 365

CORREO ELECTRÓNICO: MAR@UNMARDETERAPIAS.COM

WEB: <https://unmardeterapias.com/empresas/>

